

# EDUCAÇÃO FÍSICA

UNILASALLE - PRESENCIAL

Bacharelado: Renovação do Reconhecimento Portaria Ministerial Nº 133/2018 de 01/3/2018, D.O.U. de 02/3/2018  
Licenciatura: Renovação do Reconhecimento Portaria Ministerial Nº 922/18 de 27/12/2018, D.O.U. de 28/12/2018

## CONFIRA OS MÓDULOS DO TEU CURSO:

### ETAPA COMUM

#### MÓDULO - INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Comunicação e Linguagem*				80h
Contextos da Educação Física e da Ginástica		30h		80h
Recreação, Lazer e Esportes na Natureza		30h		80h
Morfologia Humana		50h		80h
Bioquímica e Biologia Molecular da Célula*		20h		80h

#### MÓDULO - ESTUDO DO COMPORTAMENTO MOTOR

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Desenvolvimento e Aprendizagem Motora		20h		80h
Metodologia do Ensino dos Esportes Individuais		40h		80h
Metodologia do Ensino dos Esportes Coletivos I	30h	40h		80h
Temas Globais Contemporâneos*				80h
Fisiologia Humana*		20h		80h

#### MÓDULO - ESTUDO DO MOVIMENTO HUMANO

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Cinesiologia e Biomecânica		20h		80h
Fisiologia do Exercício				80h
Educação Física e Saúde*		30h		80h
Psicologia da Aprendizagem*				80h
Avaliação em Educação Física	30h	20h		80h

#### MÓDULO - APROXIMAÇÃO AO CAMPO PROFISSIONAL

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Educação Física Inclusiva		30h		80h
Psicomotricidade*				80h
Experiência Empreendedora*				80h
Metodologia do Ensino dos Esportes Coletivos II		50h		80h
Projeto Integrador I	80h			80h

### ETAPA ESPECÍFICA – BACHARELADO

#### MÓDULO - FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Atividades de Academia		40h		80h
Treinamento Físico		40h		80h
Atividades Aquáticas		50h		80h
Estágio Profissional I			160h	160h

#### MÓDULO - EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Educação Física e Saúde Pública*				80h
Pesquisa em Saúde*				80h
Estágio Profissional II			160h	160h
Projeto Integrador II	80h			80h

#### MÓDULO - GESTÃO DO ESPORTE E SAÚDE NO TRABALHO

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Gestão em Educação Física e Esportes*				80h
Ginástica Laboral	30h	10h		80h
Estágio Profissional III			160h	160h
Projeto Integrador III	80h			80h

#### MÓDULO - PRÁTICA PROFISSIONAL

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Metodologia do Ensino das Lutas		40h		80h
Optativa*				80h
Estágio Profissional IV			180h	180h
Trabalho de Conclusão de Curso*				80h

ATIVIDADES COMPLEMENTARES	100h			
CARGA HORÁRIA TOTAL	330h	590h	660h	3320h

### ETAPA ESPECÍFICA – LICENCIATURA

#### MÓDULO - EDUCAÇÃO FÍSICA NO CONTEXTO ESCOLAR

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Educação Física na Educação Infantil e Anos Iniciais do Ensino Fundamental		40h		80h
Educação Física nos Anos Finais do Ensino Fundamental e no Ensino Médio		40h		80h
Estágio I			100h	100h
Currículo, Planejamento e Avaliação da Ação Educativa*				80h

#### MÓDULO - GESTÃO ESCOLAR E PRÁTICA PEDAGÓGICA

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Gestão Educacional e Políticas Públicas*				80h
Perspectivas da Educação e da Docência				80h
Estágio II - Educação Infantil e Anos Iniciais do Ensino Fundamental			180h	180h
Projeto Integrador II	80h			80h

#### MÓDULO - PRÁTICA PEDAGÓGICA EM MÚLTIPLOS CONTEXTOS

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Cultura Surda e Língua Brasileira de Sinais*		20h		80h
Educação Física para Jovens e Adultos e em Espaços não escolares	30h	20h		80h
Projeto Integrador III	80h			80h
Estágio III - Anos Finais do Ensino Fundamental			200h	200h

#### MÓDULO - AÇÃO DOCENTE E PRÁTICA REFLEXIVA

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Corpo, Movimento e Expressão		50h		80h
Optativa*				80h
Estágio IV – Ensino Médio			180h	180h
Trabalho de Conclusão de Curso*				80h

ATIVIDADES COMPLEMENTARES	100h			
CARGA HORÁRIA TOTAL	330h	580h	660h	3320h

\* Componentes curriculares oferecidos na modalidade a distância.

O curso prevê a oferta de atividades curriculares na modalidade a distância, nos termos da Portaria MEC nº 2117/2019, sem exceder 40% de sua carga horária, mediante a inclusão de metodologias e práticas de ensino-aprendizagem que incorporem o uso de tecnologias de informação para a realização dos objetivos pedagógicos.

Disciplinas Optativas - Bacharelado	Horas	Mod.
Anatomia Palpatória Funcional do Aparelho Neuromuscular	80h	Presencial
Farmacologia Geral	80h	Presencial
Educação Alimentar e Nutricional	80h	Presencial
Empreendedorismo Social e Sustentabilidade	80h	Presencial
Empreendedorismo, Criatividade e Inovação	80h	Presencial
Epidemiologia e Bioestatística	80h	Presencial
Corpo, Movimento e Expressão	80h	Presencial
Educação intercultural e Direitos Humanos	80h	Presencial
Aspectos Socioculturais das Relações Internacionais	80h	Presencial
Fundamentos de Inglês	80h	EAD
Cultura afro-brasileira e indígena: história e educação intercultural	80h	EAD
Ética e Responsabilidade Social	80h	EAD
Fundamentos de Antropologia	80h	EAD
Inglês Básico	80h	EAD
Liderança e Desafios para a Gestão de Pessoas	80h	EAD
Gestão de Marcas e Branding	80h	EAD
Marketing Digital e Mídias	80h	EAD
Inteligência e Pesquisa de Mercado	80h	EAD
Gestão de Serviços	80h	EAD

Disciplinas Optativas - Licenciatura	Horas	Mod.
Ação Docente e Educação Física	80h	Presencial
Anatomia Palpatória Funcional do Aparelho Neuromuscular	80h	Presencial
Empreendedorismo Social e Sustentabilidade	80h	Presencial
Empreendedorismo, Criatividade e Inovação	80h	Presencial
Gestão em Educação Física e Esportes	80h	Presencial
Educação Física e Saúde	80h	Presencial
Metodologia do Ensino das Lutas	80h	Presencial
Pedagogia na Contemporaneidade	80h	Presencial
Psicologia Infantil	80h	Presencial
Segunda Língua para Pessoas Surdas	80h	Presencial
Educação intercultural e Direitos Humanos	80h	Presencial
Aspectos Socioculturais das Relações Internacionais	80h	Presencial
Fundamentos de Inglês	80h	EAD
Cultura afro-brasileira e indígena: história e educação intercultural	80h	EAD
Ética e Responsabilidade Social	80h	EAD
Fundamentos de Antropologia	80h	EAD
Inglês Básico	80h	EAD
Liderança e Desafios para a Gestão de Pessoas	80h	EAD
Gestão de Marcas e Branding	80h	EAD
Marketing Digital e Mídias	80h	EAD
Inteligência e Pesquisa de Mercado	80h	EAD
Gestão de Serviços	80h	EAD

O acadêmico deverá cumprir **100 horas de atividades complementares** dentre as possibilidades relacionadas na tabela a seguir, distribuídas da seguinte forma: 20% em atividades de responsabilidade social e 80% em atividades de, no mínimo, duas das seguintes categorias: ensino, pesquisa e extensão.

Categorias e Atividades Complementares	Carga horária máxima por atividade
<b>AÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA</b>	
Atividades comunitárias/voluntariado, projetos e ações sociais.	Conforme carga horária informada na declaração
<b>ENSINO</b>	
Disciplinas cursadas com aprovação em áreas correlatas dos cursos de graduação da Universidade La Salle ou de outras Instituições de Ensino Superior.	Até 60h
Monitoria remunerada e voluntária em disciplinas ou laboratórios dos Cursos de Graduação da Universidade La Salle.	Até 30h por semestre
Estágios não obrigatórios com carga horária mínima de 500 horas.	Até 60h por estágio
Participação efetiva e comprovada como ministrante de cursos ou palestras em áreas afins ao respectivo curso de graduação, promovidos pela Universidade La Salle ou outras Instituições de Ensino Superior, bem como por outras instituições juridicamente constituídas e com reconhecimento público.	Até 10h por atividade
Participação em oficinas, cursos preparatórios e demais atividades estabelecidas no Cronograma Institucional do ENADE.	20h semestrais
Participação na avaliação global da aprendizagem dos cursos de graduação.	4h por participação até o limite de 16h
<b>PESQUISA</b>	
Atividades de Iniciação Científica realizadas no âmbito da Universidade La Salle ou de outras Instituições de Ensino Superior (bolsista, pesquisador).	30h por semestre
Publicação de artigos em anais de eventos científicos.	Até 20h por publicação
Publicação de artigos em revistas científicas, de capítulos de livros, de contos, poesias, crônicas e traduções.	Até 20h por publicação
Produção técnica, artística e cultural.	Até 20h por produção
Apresentação de trabalhos em eventos científicos.	Até 20h por atividade
<b>EXTENSÃO</b>	
Cursos de Extensão em áreas afins ao respectivo curso de graduação.	Até 20h por atividade
Participação em treinamentos empresariais aderentes à formação e competências estabelecidas no projeto pedagógico do curso.	Até 15h semestrais
Participação efetiva e comprovada em semanas acadêmicas, seminários, simpósios, convenções, conferências, palestras, congressos, jornadas, fóruns, programas de treinamento, workshops e outros eventos científicos, promovidos pela Universidade La Salle ou outras Instituições de Ensino Superior, bem como por outras instituições juridicamente constituídas e com reconhecimento público.	Conforme carga horária informada no certificado/atestado
Curso de Língua Estrangeira em instituição juridicamente constituída, contendo comprovação de carga horária mínima de 100 horas.	20h por módulo de 100 horas
Participação efetiva e comprovada como representação discente em colegiado e/ou organizações estudantis.	Até 10h por atividade
Saídas de campo extracurriculares, bem como participação em viagens de estudos e missões nacionais e internacionais, promovidas pela Universidade La Salle ou outras Instituições de Ensino Superior.	Até 10h por atividade
Participação como mesário em processos eleitorais.	Até 5h por atividade
Participação em cursos ou eventos vinculados à temas complementares à formação profissional.	Até 10h por atividade
Participação em programas de monitoria de graduação, de área, Jovens Inovators e de extensão.	Até 30h semestrais

OBS.: o aluno deve cursar uma disciplina optativa, a qual escolhe dentre as relacionadas acima e ofertadas no semestre em questão. As disciplinas ofertadas estão sujeitas ao cancelamento, caso não atinjam o número mínimo de alunos necessário para sua efetivação.